




INFORMAZIONI PERSONALI

Colombo Eleonora

 via Matteotti, 8, Busto Arsizio (Va)

 3284856834

 Info.eleonoracolombo@gmail.com

ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/07/2015–alla data attuale **Psicologo Psicoterapeuta**

libero professionista, Busto Arsizio (Italia)

- colloqui individuali e di coppia.
- terapia individuale e di coppia
- sostegno alla genitorialità

03/05/2017 - 28/03/2020 **Psicologa**

Comunità Emmanuel settore Dipendenze, Cassano Magnago.

01/09/2014–2017 **Psicologa**

Accademia Scherma Gallarate, Gallarate (Italia)

- colloqui individuali atleti
- colloqui individuali genitori
- gruppi genitorialità
- collaborazione con il maestro in occasione di difficoltà di gestione/ performance non dipendenti dalla tecnica

01/11/2013–2017 **Psicologa**

Sipem, Milano (Italia)

Interventi sul territorio in occasione di eventi traumatici.

01/09/2010–15/06/2011 **Psicologa**

Liceo Artistico P. Candiani, Busto Arsizio (Italia)

- sportello psicologico scolastico

01/01/2011–01/09/2012 **Psicologa**

Centro Pegaso, Busto Arsizio (Italia)

- colloqui individuali adolescenti

04/02/2009- 02/05/2017 – **Operatore di comunità**

Piccolo Principe onlus, busto arsizio (Italia)

comunità alloggio per minori allontanati con decreto del TM.

01/04/2008–31/01/2009 - **Operatore di comunità**

Il Girotondo, Busto Arsizio (Italia)

educatrice comunità alloggio minori.

01/05/2007–02/02/2008 **Assistenza Scolastica**

cooperative varie, Milano (Italia)

assistenza scolastica minori con varie problematiche

- spettro autistico

- schizofrenia paranoide

- disturbo del comportamento

01/09/2006–01/05/2007 **Operatore di comunità**

Pio Istituto del Buon Pastore, Milano (Italia)

educatrice di comunità per minori

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/01/2015–13/09/2020 **Specializzazione in Psicoterapia** SPIC – Acof (scuola di psicoterapia integrata e di comunità), Busto Arsizio (Italia)

01/09/2001–27/09/2006 **Laurea specialistica in Psicologia dello sviluppo e della comunicazione** Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano (Italia)

2009, **Corso di Perfezionamento in Psicologia Giuridica**, Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Milano (Italia)

2005, **Corso di Alta Formazione, Intelligenza emotiva. Saper gestire le proprie emozioni**, direzione scientifica: prof.ssa C. Castelli. Organizzato da Formazione permanente, Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

2005, **Introduzione all'enneagramma, i 9 tipi di personalità**. Corso programmato dal dott. A. Angoscino, riveduto e ampliato dalla dott.sa Fronda.

2005, **Io, l'altro, e la crescita interpersonale – la teoria della mente nei contesti educativi**, Università Cattolica del Sacro Cuore-

dipartimento di Psicologia- Unità di ricerca sulla Teoria della Mente e dalla Formazione Permanente.

2005, **Introduzione alla PNL**, organizzato da NLP Italy, tenuto da Claudio Belotti.

2006, **Il test di Rorschach**, Istituto italiano di ricerca psicodiagnostica, A cura della Scuola Romana di Rorschach, coordinatore dott.sa Vettrano.

2006, **Il processo psicodiagnostico**, realizzato dalla dott.sa Mariarosa De Simone.

2006, **Enneagramma nella psicologia clinica. Le nove tipologie della personalità**, attività di formazione, dottoressa Barbara Castiglione (HT, Roma).

2007, **La psicodiagnosi con il Tat e il Cat**, attività di formazione (HT, Roma)

2007, **Bambini e adolescenti in comunità: la relazione educativa**, C.T.A.- Milano.

2007, **Il bullismo: un fenomeno in crescita**, dott.sa Gentili; CityService.

2007, **Una prospettiva d'integrazione tra l'approccio sistemico, l'orientamento narrativo e la teoria dell'attaccamento**, Rudy Dallos, C.T.A. Milano.

2007, **L'autismo nella scuola**, COOP. Kinesis.

2007, **La comunicazione non violenta**, dott.sa Cristina Pabla Garcia.

2010, **Psicopatologia forense e criminologia clinica**, HSR, Milano

Moduli:

- Le dipendenze
- Dipendenze da sostanze (Prof.ssa Politi)
- Le psicosi da sostanze (Prof. Cavallaro)
- Dipendenze comportamentali (Prof. Locatelli)
- Aspetti psichiatrici forensi: casi (Prof. ssa Colombo, Prof. Zanardi)
- Criminologia della dipendenza (Prof. Travaini)
- Aspetti giuridici (Prof. D'Auria)
- Droga e imputabilità: aspetti giuridici e psichiatrico forensi (Giornata accreditata)
- Psicologia della testimonianza
- I reati sessuali (prof. Simone)
- Aspetti medico-legali (prof. Gentilomo)
- L' individuo pericoloso: dallo stalking all'omicidio (Giornata accreditata)

2013, **La ricostruzione dei legami affettivi**, Coop. Davide e Coop. Piccolo Principe.

2013, **Esercitazione Internazionale di Protezione Civile** – Codice 3, IX Edizione – Legnano - SIPEM (Società Italiana Psicologi dell'Emergenza) SoS Lombardia.

2013, **Esercitazione Nazionale Protezione Civile** – Oktober test – SIPEM (Società Italiana Psicologi dell'Emergenza) SoS Lombardia.

2014, [La psicopatologia nell'adolescente](#), Formazione interna a cura dell'HSR, dott. ssa Valentina Ferrari.

2016, [La diagnostica dei colori di Lüscher](#), I colori che curano, primo liv., prof. Orrù

2017, [La diagnostica dei colori di Lüscher](#), secondo liv., prof. Masazza

2018, [Terapia cognitivo comportamentale e disturbi d'ansia](#), HT

2018, [Enneagramma, 9 tipi di personalità](#), HT

2020, [La Schema Therapy](#), ISC international, prof. Carmelita

2021, [Tecniche di psicoterapia: la scrittura. L'elaborazione dei traumi, l'integrazione di parti del Sé, lo sviluppo auto-consapevolezza](#), Studio RiPsi

2021, [Così sano, così malato: ortorexia e bigorexia. Quando il cibo sano e la forma fisica diventano un'ossessione](#), Ikos s.r.l.

2021, [Lo psicologo: aggiornamenti professionali, deontologici e clinici](#), PubliEdit

2021, [Sessuologia medica](#), ECM33

2022, [Psicopatologia delle condotte criminali](#), Giunti psychometrics

2022, [Famiglie e disturbi alimentari: dal senso del limite all'azione di cura condivisa](#), Psicologia.io

2022, [Mindful eating: strumenti di intervento nell'alimentazione](#), Psicologia.io

2022, [Uso e abuso di cannabis: farmacologia e implicazioni cliniche](#), Kassiopea group

2022, [Master Criminologia Forense](#), Uniateneo

2023, [Training internazionale in Schema Therapy](#), IPSICO, Firenze.

2023, [Schema therapy per trattare narcisismo, trauma, gaslighting, vergogna e ferite di attaccamento](#), FCP.

2023, [Meeting internazionale su dipendenze affettive, relazionali, sessuali](#), Psicologia.io

2023, [International meeting of couple Therapy](#), Psicologia.io

2023, [Mindful eating, strumenti di intervento nella alimentazione](#), Psicologia.io

2023, [Teoria Polivagale di Stephen Porges: aspetti teorici e applicazioni cliniche](#), ISC Training

2023, [L'affermazione di terapie informate sulla Teoria Polivagale: sfruttare la neurocezione della sicurezza nel trattamento clinico](#), ISC training

2024, [La sessualità vista attraverso la lente della Schema Therapy](#), ISC Training